

이 팜플렛은 Narcotics Anonymous Asia Pacific Forum 의 지역에 있는 우리 멤버들의 경험으로 작성되었습니다.

우리는 어떠한 중독자도 불편함을 느끼거나, 괴롭힘을 받거나, 부적절한 행동으로 인해 회복을 그만두는 것을 원하지 않습니다.

모임의 안팎에서 모두 안전하게 회복할 수 있는 것은 우리가 함께할 때 가능합니다.

추가적인 사례와 자료들:

na.org *APFNA.org* nzna.org
naflorida.org/na-resources/

회원들의 핸드폰 번호:



Narcotics Anonymous Asia Pacific Forum

안전한 모임을 위한 우리의 책임

모임 안에서 그리고 생활 속에서

모두는 NA 에서 영역을 가집니다.

“우리는 우리가 아닌 다른 사람들이 원치 않는 감정을 느끼지 않도록 하고, 약자를 보호하기 위해 최선을 다합니다.” - 가이드 원칙 중 3 권통

이 문서는 기존 멤버와 새로운 멤버 모두의 회복을 위해 함께 하는, 위험한 행동에 대한 관찰과 경험을 바탕으로 작성되었습니다. 우리 모두는 우리의 미팅 공간 뿐 아니라 미팅 공간 밖에서 이루어지는 우리의 관계와 개인의 행동을 통해 회복을 위한 환경을 보장하기 위한 역할을 합니다.

모두는 어떠한 형태의 괴롭힘, 특히 성적인 위해로부터 우리의 환경을 보호하기 위한 책임을 가집니다. 이 행동은 모든 성적 지향성에서 지켜져야합니다. 이 문제는 모든 인종, 문화적 특성, 성적 지향성, 연령 집단, 및 종교적 신념에 걸쳐 발생 할 수 있습니다. 우리 모두가 그들이 깊이 있으면 어둠이 짙은 것을 알고 있듯이, 비밀과 수치심은 감출 수록 커집니다. 따라서 이러한 이슈들을 공개적으로 유지하는 것이 중요합니다.

이 글에서 표현하는 것들은 우리의 프로그램의 안전, 그리고 영적 원칙에 대한 멤버들의 책임감을 따르는 것을 유지하기 위한입니다. NA 는 바깥의 사회와 같이 여러 종류의 사람들로 채워져 있습니다. NA 는 놀라운 공간이며, 우리는 우리가 누구에게 의지할 지 선택할 수 있습니다. 미팅의 전후에 이루어지는 상호 교류는 우리가 통제할 수 있으며, 우리는 누구와 교류할지 선택할 수 있습니다. 우리는 멤버가 멤버 간의 교류를 원할 때, 보통 같은 성별이거나 성적 지향성이 없는 사람에게 도움을 요청하기를 권합니다.

안전과 관련된 우려 사항을 이야기하는 개인을 경청하는 것은 멤버들에게 힘이 되어 줄 수 있는 회복 환경을 조성하기 위해서, 안전과 관련된 우려 사항을 이야기 하는 멤버의 말을 경청하는 것이 중요합니다. 이러한 우려를 진지하게 다루으로써, 우리는 모두의 목소리가 받아들여지고 존중받는 회복 공간을 만드는 것과 그 공간에 대한 소속감을 보장하는 책임감을 실천합니다. 궁극적으로, 이런 대화를 우선시하는 것을 통해 회복을 추구하는 모든 사람을 위한 안전하고 배려심 있는 커뮤니티를 보장해야 하는 우리 모두의 책임을 강화합니다.

안전하지 못한 행동

안전하지 못한 행동은 단지 모임이나 다 그룹 모임에서만 아니라, 소셜 개더링, 모임 전후, 일반적 NA 운영에 관련한 모임 등 어느 곳에서나 일어날 수 있습니다. 우리의 NA meeting 소개 정보 책자 29 번에 “우리는 우리의 모임 전, 후, 그리고 진행 중에 발생한 어떠한 형태의 괴롭힘, 위협, 그리고 행동의 방해를 강력히 금지합니다. 여기에는 일반적으로 받아들이기 어려운 성적 표현, 연애, 금전 요구, 종교적 권유를 포함한다.” 라고 명시되어 있습니다.

다음과 같은 명시적 행위들이 포함됩니다:

- 원치않는 신체적 접촉이나 어떠한 형태의 원치않는 성희롱, 접촉, 관계요구, 제안을 포함한 접근
- 소셜미디어, 전화, 온라인 도구 상의 채팅에서의 쓰이고, 녹음되거나 개인 간의 직접적인 언어적 괴롭힘, 성적 농담, 품위없는 발언, 모욕, 위협, 음란하거나, 개인에 대한 성적인 표현
- 모임 도중에 품위를 유지하지 못하거나, 모욕적이거나, 위협적이거나, 성적으로 간주될 수 있는 행위 혹은 물체를 공개적으로 보임

이러한 행동은 다음과 같지만, 이에 국한되지는 않습니다:

- 회복 이외의 목적으로 한 신입 멤버의 모집

- 누군가 원치 않는 신체적 접촉, 예) 키스, 신체접촉, 포옹 등
- 약물에 대한 접근 혹은 약물 자체를 제공하거나 구하는 행위
- 연락처, 전화번호, 혹은 소셜미디어의 친구요청을 동의 없이 공유, 요청하는 경우
- 개인적인 장소에서 1:1 미팅을 강요하는 경우
- 지극히 개인적 주제나, 부적절한 이슈, 여성에 대한 폭력, 성적으로 판단될만한 주제, 회복과 관련되지 않은 주제의 공유
- 금전, 일자리, 거주공간에 대한 강요
- 종교 집회 참석에 대한 강요
- 봉사 직책에 대한 강요, 투표에 대한 로비, 봉사 직책을 이용한 타인에 대한 통제
- 특히 단약 기간이 길지 않고, 모임에 대한 공감대가 부족한 신규 멤버에 대해 멤버들과의 관계형성을 강요함. Living Clean 에 관한 우리의 글 4 장 (Our Physical Selves)에서는 “우리는 우리의 첫해 동안 휴식을 취하고, 관계를 벗어나, 우리를 회복 우선에 두었다”라는 문구로 이를 제안하고 있다.

왜 거절하는지는 중요하지 않습니다. - 단지 NO 라는 문장이 완벽한 표현입니다!

긍정적 행동을 취하기

안전하지 못한 행동을 경험하고, 목격하고, 숨기는 것은 당신 혼자의 책임이 아닙니다. 당신은 언제든지 이러한 것들에 대한 의견을 제시할 수 있습니다. 어떠한 사람의 행동이나, 발언이 받아들여지기 힘든 괴롭힘을 포함한다고 믿는다면 누구든지 가능한 빨리 이러한 상황에 개입해야할 책임을 가집니다. 누구나 회복의 과정 동안 안전하지 못한 활동을 할 수 있습니다. 우리는 서로를 보호하고, 그것을 필요로 하는 사람들을 위해 **NA**를 안전하게 지켜야 할 집단적 책임이 있습니다. 문제를 대해 숨기는 것은 의도치 않게 다른 이들을 위험에 새로이 혹은 반복적으로 노출되도록 할 수 있습니다. 이러한 문제들을 겪고 행하는 누군가는 당신의 후원자, 당신의 그룹의 멤버, 혹은 집단의 리더, 혹은 당신의 신뢰를 받는 단약 기간을 가지고 회복하는 누군가가 될 수 있습니다. 이러한 문제를 대해 다룰 때는 항상 도움을 요청하십시오.

멤버들은 당신의 우려를 경청하여, 당신이 올바른 발언을 통해 문제를 해결할 방안을 찾도록 도움 것입니다. **NA**는 법적 판단을 하는 집단이 아니기 때문에, 필요하다면, 범죄적 행동이 이러한 문제에 연관된 경우 적절한 기관에 이를 신고할 수 있습니다.

우리는 **NA** 서비스의 경험있고, 강인함을 가지고 있으며, 이슈의 진지한 해결을 희망하는 사람들에게 도움을 요청할 수 있습니다. 만약 어떠한 멤버가 안전에 위협을 가하는 행동을 통해 어떠한 사람에게 접근하기로 한다면, 대화를 하기 위한 안전한 공간을 찾으십시오. 우리는 그 사람이 그들의 위해 행동을 파악하게 하고, 잘못을 교정하는 방법을 알게하고, 그들의 행동의 변화가 필요함을 알도록 할 필요성이 있습니다.

정중하고, 존중하며, 단호하고, 신중하게 대화하십시오. 예를 들어, “나는 (어떠한 것에) 대해 알게 되었습니다, 이러한 행동이 받아들여지기 어려운 것을 알고 계신가요? 만약 그렇지 않다면, 우리가 어떻게 당신이 이러한 행동을 바꿀 수 있게 도움 수 있을까요?”로 질문할 수 있습니다. **NA**에서 위에 나열된 행동들이 받아들여 질 수 없지만, 위대한 행동에 책임이 있는 사람은 그들의

행동이 밝혀지고, 모든 멤버는 필요시 도움을 요청할 수 있다는 것을 알아야 합니다.

홈 그룹

홈 그룹은 안전한 회복 환경을 만들기 위한 긍정적 행위들을 포함합니다.

긍정적 홈그룹을 위해 제안되는 행동들

- 전문을 읽어보십시오. - [na.org](#) 의 “Resources” 메뉴에서 모임에서 부적절한 행동에 대한 대응으로 작성된 내용을 찾을 수 있습니다.
- 특히 새로운 멤버를 주시 할 집단적 책임을 가지십시오.
- 집단 양심을 가지고 안전에 대한 접근 방식에 동의합니다.
- 문에서 부터 홈 그룹 멤버를 반겨주십시오. 가능하다면, 다양한 성적 지향성을 가지는 멤버들이 포용성을 보여주면 좋습니다.
- 만약 멤버가 신체적 접촉, 악수, 등글게 둘러서거나, 포옹을 하는것에 불편함을 느낀다면, 이에 대해 논의하고 대신 할 수 있는 행동을 제시하십시오.
- 멤버들이 그들의 경험을 리포트 할 수 있도록 비밀이 보장된 피드백 혹은 지원 요청을 할 수 있는 이메일 주소를 개설하고 운영하십시오.
- 중독자들이 우려 사항을 논의할 수 있도록 별도의 비즈니스 미팅 시간을 설정하십시오.
- 안전과 관련한 이유로 물리적 모임에 참여하기 어려운 경우, [virtual.na.org](#) 에 나열된 온라인 **NA** 모임을 안내하십시오.

우리는 아시아 태평양 **NA** 그룹 안에 회복을 위한 다양한 삶의 경험, 문화적 전통, 언어, 그리고 종교를 가지고 있음을 알고 있습니다. 이러한 다름에도 불구하고, 회복을 하는 누군가를 돕는 것, 그리고 아직도 중독과 싸우는 누군가를 돕는 것이라는 공통된 목표를 위해 단결합니다. 이러한 약속을 공유함으로써 커뮤니티의 소속감, 이해, 그리고 우리를 회복과 성장을 촉진합니다. 어떠한 **NA** 커뮤니티는 회복을 위한 빈번하게 모임 목적을 작성하거나 신규 멤버를 위한 소통을 위한 소통 채널을 만드는 활동을 통해 안전한 공간을 만드는데 매우 적극적일 수 있습니다. 그렇지만, 어떠한 그룹은 적절한 관행이 아직 없을 수 있으며, 또 다른 커뮤니티는 발생할 지도 모르는 안전하지 못한 행동에 대해 인지하지 못하고 있을 수 있습니다.

이 소책자는 이러한 문제를 공개적으로 다루기 위해 만들어 졌습니다.우리 모두는 중독자가 회복할 수 있는 안전한 공간을 만들어야 하는 책임을 가지고 있기 때문입니다. 우리가 만약 회복을 하고 회복상태에 머무를 안전한 공간을 가지지 못한다면, 이것은 중독자에게 생사를 달리할 문제일 수 있습니다.

우리 멤버의 경험

미팅 공간 밖에서, 한 중독자가 나에게 성적으로 부적절한 행동을 했습니다. 나는 너무 충격을 받아서 이 것을 누구에게도 말할 수 없었습니다. 이 행동은 심지어 홈 그룹의 오래된 멤버가 저질렀습니다. 신규 멤버로서, 나는 신뢰받지 못할 것이라는 생각을 가졌습니다. 그렇지만, 내가 홈 그룹의 다른 멤버들에게 이 문제를 공개할 충분한 용기를 가지게 되었을 때, 그들은 이를 진지하게 받아들였고, 그 중독자에게 그러한 행동은 받아들여지기 어렵다고 이야기해 주었습니다. 그리고 나를 물리적으로 둘러싸 내가 미팅룸 안쪽으로 이동하는데 안전하도록 보호해주었습니다.

*내 홈그룹의 한 멤버는 두 중독자에게 미팅 이후 주차장에서 어떠한 행위를 당했습니다. 우리는 그녀에게 만약 그녀가 도움이 필요한지 확인하였습니다. 그리고 그들이 미팅 밖에서도 그녀를 위해하고 협박하는 오래된 약물 사용 파트너였다는 것을 밝혀내었습니다. 처음에는 우리는 그들이 **NA**의 멤버임을 확인시켜주었기 때문에 어떻게 해결해야 할 지 몰랐습니다. **NA** 세번째 전통이 표현하기를 “멤버가 되기위한 유일한 조건은 약물을 그만 사용하겠다는 열망”이라고 표현하고 있습니다. 이것은 모든 사람이 어떤 회의 장소에 참여할 수 있다는 것을 의미하지 않습니다. 우리는 이것을 이해한 후에, 상황을 다시 판단하였고, 그녀가 접근 제한 명령을 요청해야 한다는 것을 알았습니다. 우리는 우리가 목격했던 것을 바탕으로 그녀를 지원했고, 그녀는 회복을 하는 과정에서 안전할 수 있도록 도왔습니다.*

*우리 지역에서 포옹은 평범한 인사 정도의 일반적 관행이지만, 적절하지 않은 방법으로 한 멤버가 나에게 포옹을 하였고, 나는 불안감에 얼어 붙었습니다. 다른 중독자가 이 상황을 알아차린 후 바로 조치를 취하지 않은 것에 대해 나와 다른 멤버에게 알리고, 사과하였습니다. 이것은 나의 기분을 긍정적으로 바꿔주었고, 내가 혼자자 아니라는 믿음을 가지게 하였습니다. “나는 너를 돕는다” 라는 말을 다른 멤버에게 들은 경험이 매우 강렬하였습니다. 내가 괜찮지 않다고 느끼는 포옹하는 것에 대해 **No** 라고 하십시오.*

